

Hallo Mama, Hallo Papa,

ich weiß, dass es für euch schwer sein kann zu sehen, wenn ich barfuß durch den Garten flitze, im T-Shirt durch den Regen tanze oder, mal wieder bis zu den Knien in der Pfütze stehe.

Schenkt mir das Vertrauen, dass es einen guten Grund dafür gibt, dass ich dies gerade tue. Denn ich werde groß und möchte mich ausprobieren. Ich möchte mich spüren und meinen Körper mit all seinen Empfindungen kennenlernen.

Geht mit mir ins Gespräch, fragt mich was ich mir gerade dabei gedacht habe und ob es mir gut geht. So sehe ich, dass ihr mich mit meinen Entscheidungen wahr- und ernstnehmt. Dadurch fühle ich mich gesehen und wertgeschätzt von euch.

Ich bin euch unendlich dankbar, dass ihr mich auf diesem Weg mit all eurer Liebe, Geduld und Sicherheit begleitet.

**Hilf mir,  
meinen Körper  
sowie seine  
Empfindungen  
wahrnehmen  
und  
einschätzen zu  
können.**



Evangelische  
Gesamtkirchengemeinde  
Bergstraße Nord

## **Kleidung in der Kita**

Kinder auf ihrem Weg in die  
selbstständige  
Körperwahrnehmung begleiten



**Evangelischer  
Laurentius Kindergarten**



## Den Körper und seine Empfindungen kennenlernen...

Ob im Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – ob warm, kalt, nass oder trocken – jeder empfindet die verschiedenen Witterungen unterschiedlich und entwickelt eine eigene Definition von Wärme und Kälte.

Um jedoch ein eigenes Körperempfinden zu entwickeln, müssen Kinder die Möglichkeit bekommen ihren Körper mit all seinen Sinnen kennen zu lernen und zu lernen diese einzuschätzen.

Dies funktioniert, indem man ihnen den Freiraum bietet, verschiedene Witterungsbedingungen mit unterschiedlichen Kleiderkombinationen selbst auszuprobieren.

Dies ist ein wichtiger Entwicklungsschritt in der Selbstständigkeit ihrer Kinder.

## Was ist Warm und was ist Kalt?

“Zieh bloß eine Jacke an, es ist kalt!”

Ein typischer Satz, der jedem von uns schon über die Lippen geflogen ist. Wir Erwachsenen tendieren stark dazu, unsere Empfindungen auf die Kinder zu übertragen und lassen somit deren Empfindungen außer Acht.

Doch woher soll ein Kind wissen was kalt oder warm bedeutet, wenn es die Empfindung nicht selbstständig erlernen kann?

Wann weiß ein Kind aus eigenem Ermessen, wann es seine Jacke braucht und wann nicht?

Hierbei spielen wir als Eltern, Fachkräfte und Bezugspersonen eine entscheidende Rolle, die Kinder bei diesem wichtigen Entwicklungsschritt zu unterstützen.



## Wir in der Kita...

...möchten den Kindern die Möglichkeit bieten, ihren Körper und dessen Empfindungen kennen und einschätzen zu lernen.

Dies möchten wir fördern, indem die Kinder sich in jeder Witterungslage mithilfe ihrer Kleidung voll ausprobieren dürfen.

Es schneit und das Kind möchte barfuß spüren wie kalt es ist? Dies darf es bei uns ausprobieren unter Begleitung einer Fachkraft. Die ersten Sonnenstrahlen kommen raus und die Kinder möchten eine kurze Hose anziehen? Dann dürfen sie das ebenfalls.

Unser Blick liegt dabei stets auf dem Wohlbefinden des Kindes. Durch intensive Begleitung und regelmäßige “Hände Check-Ups” kontrollieren wir den Körper der Kinder und helfen falls nötig bei der Regulierung.

Damit die Kinder sich intensiv ausprobieren können, bitten wir darum die Wechselwäschebeutel ihrer Kinder regelmäßig zu kontrollieren und bei Bedarf aufzufüllen und der Witterung anzupassen.